



## MAN'OK

ALPAM – 58, rue Saint-Laurent  
54385 MANONCOURT-EN-WOEVRE  
06.29.68.50.24  
<http://www.manok.org/>  
[manok@free.fr](mailto:manok@free.fr)

**Activité(s) :** Autre école spécialisée

**Domaine(s) :** THEATRE

Ateliers Créations avec publics spécifiques - Théâtre gestuel et sonore voix corps musique

### CONTENU ARTISTIQUE :

Man'ok propose des ateliers autour des langages développés avec le spectacle De L'eau dans les oreillers - rhapsodie aquatique. Pour avoir choisi l'eau comme vecteur d'inspiration, de création et de réflexion, les ateliers utiliseront des espaces naturels avec de l'eau : ruisseau, plan d'eau, étang... Autour des espaces et des thèmes choisis, Man'ok propose de faire naître une rencontre entre les habitants, leur commune et les artistes en réalisant des ateliers de découverte. Ces ateliers existeront grâce à la participation étroite des habitants et des personnes qui souhaiteront s'investir dans l'aventure. Les disciplines abordées seront la voix et la musique, le jeu de comédien, le jeu corporel, la danse, autant de possibilités ouvertes qui se décident et se réfléchissent ensemble. Le chemin qui même mène au plan d'eau / étang pourra faire l'objet d'actions spectaculaires à mener avec les acteurs locaux. Les participants aux ateliers sont invités à échanger, partager et construire autour des disciplines choisies. Il pourra être envisagé un parcours " plastique ", une promenade sonore ou corporelle, une installation littéraire.

### PUBLICS :

Atelier : 10 à 20 enfants selon encadrement  
Représentation : 100 à 200 personnes

### ETAPES :

avril à juin :

- rencontres avec les structures collaboratrices du projet : prise de connaissance avec l'existant, les projets, le contexte, le terrain...
- rencontre avec le public : prise de connaissance des histoires, des envies, de l'existant...
- premières propositions de direction
- recherches personnelles du 07 au 11 juillet
- jeux de découverte autour de la voix, du corps avec les relations aux autres (écoute, responsabilité, improvisation...)
- jeux de découverte avec l'eau (utilisation d'objets et d'instruments, écoute de leurs influences sur l'eau, composition des sons et créations de pièces sonores...)
- jeux corporels autour de l'eau
- écoute des instrument utilisé par l'artiste (tuba, contrebasse, percussion...)
- Le contenu de l'atelier : 15 heures
- Temps de l'action publique : selon le projet choisi entre 20 mn et 40 mn

### OBJECTIFS SPECIFIQUES :

En langage :

- s'exprimer spontanément par la parole et verbaliser les émotions
- utiliser sa voix pour dire,
- rendre les enfants capables d'articuler,
- dynamiser le " lire et écrire ", motiver la production d'écrits destinés à être dite, lue, chantée.

En musique :



- affiner son acuité auditive et phonatoire (on ne dit bien que ce qu'on entend bien),
- travail de la voix (jeux vocaux, imitations, résonateurs...),
- création artistique mêlant textes, sons et percussions de corps.

En corps :

- prendre conscience de notre corps, ses mouvements, ses extrémités et en jouer,
- le lien entre le corps et les sons.

En sculpture :

- découverte, connaissance, maîtrise de la matière
- jeu sur la composition, la transformation

En groupe :

- rapport de l'individu face au groupe - aide, confrontation, division,
- jeu sur le partage d'un groupe avec modification des repères et des notions d'orchestration,
- l'apport de chacun pour le groupe et une mise en oeuvre qui dépasse l'individu.
- rencontrer et confronter les individus de différents territoires.

En espace :

- découvrir le territoire en s'appropriant l'espace naturel,
- dynamiser le territoire par des activités ludiques et originales.

EVALUATIONS :

- capacité à maîtriser sa voix , s'exprimer à l'oral, à mémoriser un texte ou une consigne, montrer attentif, à se concentrer, à respecter les contraintes du groupe, à s'affirmer dans le groupe, à se produire en public

HISTORIQUE DES CREATIONS AVEC PUBLIC SPECIFIQUE, RESIDENCE MAN'OK (les plus récentes) :

Juillet 2008 Théâtre gestuel et sonore sur le thème de l'eau - Construction d'un spectacle dans un lavoir avec la voix, le corps, la musique - 14 enfants de villages et cités de 6 à 12 ans mélangés (journée complète) - Association des Boucles de la Moselle - Villey St Etienne ;

Juillet 2008 Théâtre gestuel et sonore sur le thème de l'eau - atelier avec la voix, le corps, la musique et constructions d'histoires - 17 enfants de 5 à 8 ans - Communauté Communes Neuves-Maisons - Chaligny (54) ;

Août 2007 Théâtre gestuel et sonore sur le thème de l'eau - atelier avec la voix, le corps, la musique et constructions d'histoires - enfants de 5 à 8 ans et 14 ans mélangés - Festival La Chambole - Rugles (27) ;

janvier 2007 Découverte de la voix - atelier autour de jeux de voix contemporains et contrebasse - enfants de 5 à 8 ans et 14 ans mélangés - école de musique de Forbach (57).